




Álvaro Simón

Team Coach & Leadership Facilitator
MADRID / BARCELONA · HÍBRIDO · FREELANCE

 hola@alvarosimon.com
 +34 696 879 173
 [linkedin](#)

PERFIL

Acompaño a líderes y equipos cuando hay tensión, presión y conversaciones que se evitan. Mi foco es crear seguridad psicológica para que salga lo importante y se traduzca en acuerdos claros (cómo hablamos, cómo decidimos y cómo gestionamos fricción), con impacto visible en coordinación y calidad de decisiones.

HIGHLIGHTS

- +20 procesos intensivos (5 días) con grupos de 20-100 personas
- 10 ediciones de programa (6 semanas) con grupos de hasta 12
- Intervenciones en 3 empresas (hasta 45 personas) + mentorías grupales (10-12)
- 2 ediciones del congreso "Lánzate" (5 días) coordinando equipo y ponentes
- Experiencia tech multinacional: National Instruments (11 años)

CASOS DESTACADOS

Team coaching (con CEO) — tensión y "elefante"

En un equipo con CEO había tensión constante y un tema que llevaban tiempo esquivando. Facilité una sesión con dinámicas para sacar el "elefante" de forma segura (hechos, impacto y límites) y cerrar acuerdos simples de funcionamiento. Impacto: bajó la tensión, aumentó la claridad y el equipo recuperó ritmo y coordinación bajo presión.

1:1 (3 sesiones) — responsable de ingeniería ("mochila")

Antes tragaba y se iba con la "mochila". En 3 sesiones trabajamos límites ("no" con respeto), preparación de conversaciones y sostener firmeza sin justificarse de más. Lo aplicó en una negociación real, cerró un acuerdo y reportó "satisfacción 10/10". Impacto: más asertividad y coherencia con clientes, menos carga después.

EXPERIENCIA

ORIGEN / Formaciones Memorables (2019-actualidad)

Diseño y facilitación de programas presenciales y online (abierto y empresas) centrados en presencia bajo presión, comunicación y dinámica de equipo. Gestión end-to-end de programas: estructura, sesiones, coordinación operativa y seguimiento.

Congreso "Lánzate" — Dirección y coordinación (2 ediciones)

Coordinación de un equipo de 16 emprendedores para diseñar y ejecutar un congreso de 5 días (2 ediciones). Gestión de ponentes, agenda, producción y ejecución; mentoría a ponentes para asegurar claridad y calidad.

National Instruments (2008-2019) — Engineer → Team Lead → Trainer

Entorno tech multinacional. Experiencia corporativa real: liderazgo de equipo, formación y trabajo cross-funcional.

FORMACIÓN Y CERTIFICACIONES

- Executive Coaching & Mentoring — Universidad Complutense de Madrid (2017-2018)
- CPI (Certified Professional Instructor) — National Instruments (2016)
- Ingeniería Industrial (Electrónica) — Universidad de Alcalá (2000-2006)